

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

МЕНЮ 1

ЗАВТРАК

ОВСЯНАЯ КАША / ЧАЙ
БУТЕРБРОД МАСЛО, СЫР

ОБЕД

РАССОЛЬНИК / ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА
ГУЛЯШ / ХЛЕБ / КОМПОТ

ПОЛДНИК:

СОК / ПЕЧЕНЬЕ

УЖИН

КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА



МЕНЮ 2

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ / БУТЕРБРОД СЫР, МАСЛО

ОБЕД:

БОРЩ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

МЯСНАЯ КОТЛЕТА

МОРС

ПОЛДНИК

КЕФИР / БУЛОЧКА САХАРНАЯ

УЖИН

РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ
ЧАЙ

